



< 6月22日 ビギナーズ研修のご案内 >

■研修テーマ：セルフマネジメント①

目的：「自分がどうしたいのか、どうありたいのか、どうなりたいのか」を軸におき、自分の能力を最大限に発揮できるよう常に身体と心を心地よい状態にしながら自分の目標達成と自己実現に向けて行動できる

目標：1. セルフマネジメントの必要性を知る
2. 自分のパフォーマンスが下がるタイミングと傾向と癖を知る
3. 「セルフマネジメントができる」ために必要な意識と行動を具体的に1つ挙げる

時間：13:30～17:00

場所：会議室（大・小）

事前課題

目標2について、各自考えてきてください。*書きだし不要

□集合場所

1. 研修支援者：13時に会議室集合
26期リーダー・サブリーダー：13時10分に会議室集合
2. その他26期
研修開始時間に間に合うよう余裕をもって会議室に集合

共に楽しく学び合いましょう！それでは、当日お会いできるのを楽しみにしています☆

6月 研修担当者一同