



＜ 6月30日 ビギナーズ研修のご案内 ＞

午前

■研修テーマ：セルフマネジメント①

目的：「自分がどうしたいのか、どうありたいのか、どうなりたいのか」を軸におき、
自分の能力を最大限に発揮できるよう常に身体と心を心地よい状態にしながら
自分の目標達成と自己実現に向けて行動できる

目標：1. セルフマネジメントの必要性を知る
2. 自分のパフォーマンスが下がるタイミングと傾向と癖を知る
3. 「セルフマネジメントができる」ために必要な意識と行動を具体的に1つ挙げる

時間：9：30～12：00

場所：会議室（大・小）

＊お昼休憩12：00～13：00

午後

■研修テーマ：技術トレーニング②

前半 弾性ストッキングの取り扱いと着脱（13：00～14：35）

＊弾性ストッキングの取り扱いと着脱については、別途研修案内配信参照

後半 技術トレーニング（14：45～17：00）

目標：各自ピックアップした技術を確実に習得できる

場所：看護部研修室・SSSL

担当：桑井・面田・皆森・杉原・藤村

午後の事前学習課題

◇ご自身がピックアップした技術トレーニング内容に必要な知識

午後の持参物

◇各自ピックアップした技術トレーニング内容に必要な看護手順マニュアル

◇各自の目標シート

□集合場所

1. 25期リーダー・サブリーダー：9時に企画室集合
研修支援者：8時40分に企画室に集合
2. その他25期
研修開始時間に間に合うよう余裕をもって看護部研修室に集合

共に楽しく学び合いましょう！それでは、当日お会いできるのを楽しみにしています☆

6月 研修担当者一同