



＜ 5月5日 ビギナーズ研修のご案内 ＞

■研修テーマ：対人関係スキル

目的：組織の一員として 25 期それぞれの強みを発揮し、
自他共に尊重（リスペクト）する大切さを学ぶ

目標： 1. 相手を受け入れる
2. 自己を受け入れる
3. 伝わる伝え方を考える
4. 組織の一員であることを認知できる

■開催時間：9 時～12 時 30

■開催場所：会議室（大・小）

入職から早くも 1 ヶ月が経とうとしていますね。
25 期の皆さん、お元気にお過ごしでしょうか？

4 月 8 日の研修では、

①「1 年後の自分へのメッセージ」

②「どのようなチーム力を兼ね備えた先輩になりたいか」

について、それぞれの想いを記していただきました。覚えていますか？

今回の研修は、あのときの気持ちを大切に育みながら、「対人関係のスキル」について考える時間にしていきます。社会人として、また、医療というチームの一員として、日々感じる小さな疑問や悩みを言葉にし、一歩踏み出すきっかけをつかんでみましょう。

皆さんがこれから築いていく「信頼される先輩像」の土台作りを、ここから一緒に始めていきましょうね。

□集合場所

1. 25 期リーダー・サブリーダーは 8 時 50 に看護部に研修の指示を確認ください
研修支援者は、8 時 40 分に看護部に集合
2. その他受講者
研修開催時間までに集合

共に楽しく学び合いましょう！それでは、当日お会いできるのを楽しみにしています☆

研修担当者一同