

## < 9月25日 ビギナーズ研修のご案内 >

みなさん、お元気ですか！研修当日のタイムスケジュールです。

「研修に行ってきます！」と、自部署の責任者、先輩に

元気に笑顔で



挨拶してから来ましょう！！

午後：13時30分～15時00分（前半）

### 研修名：ナラティブアプローチ①

目的：患者との関わりを言語化して語る中で、自分の感情を大事にしながら自己の看護観を育む

内容：講義／先輩のナラティブ／23期のナラティブ／振り返りとまとめ

研修場所：5F 看護部研修室

午後：15時00分～16時00分（後半）

### 研修名：セルフマネジメント②

目的：「自分がどうしたいのか、どうありたいのか、どうなりたいのか」を軸に、自分の能力を

最大限に発揮できるよう常に体と心を心地よい状態に維持しながら自分の目標達成と

自己実現に向けて行動できる

内容：講義／ワーク／振り返りとまとめ

研修場所：5F 看護部研修室

#### ◇事前学習

1. ナラティブとは？ どのようなものなのか調べてきてください。＊まとめ提出不要

2. 印象に残る看護を1つ考えてきてください。

#### ◇当日持参物

1. 5月29日セルフマネジメント①で使用した個人ワークの資料

2. 新人看護師の教育の手引き（ピンクファイル）

★16時～17時：OJT 上半期振り返りをおこないます。

#### ●当日

23期のリーダー・サブリーダーは13時15分に5F 企画室集合でお願いいたします。

当日お会いできるのを楽しみにしています☆

9月 研修担当者一同

ももくり会