

## < 9月4日 ビギナーズ研修のご案内 >

みなさん、お元気ですか！研修当日のタイムスケジュールです。

「研修に行ってきます！」と、自部署の責任者、先輩に

元気に笑顔で



挨拶してから来ましょう！！

午前：13時30分～17時00分

### 研修名：看護倫理

ねらい

看護援助としての「身体拘束・抑制」を通して倫理的問題に気づくことができる

- ①身近な身体拘束・抑制についての課題・問題を意識化する
- ②身体拘束・抑制の3要件について考える
- ③不要な身体拘束・抑制を回避するためのアセスメントについて考える

内容：講義・グループワーク

研修場所：会議室（大・小）

#### ◆事前課題と当日持参物（個人ワークの課題シートを記載）

##### I. 個人ワーク

1. 「身体拘束・抑制について」以下の問について考え、記述する。

- ①身体拘束・抑制とはどのような看護行為ですか？
- ②自部署ではどのような対象患者を身体拘束・抑制していますか？
- ③身体拘束・抑制されている対象者を担当した際、あなたはどのように感じましたか？  
あるいは、今、その対象患者について振り返った際、改めてどのように感じていますか？

2. 「身体拘束・抑制」を行っている患者さまを受け持ったり、あるいはチームで担当した際、身体拘束・抑制の手段、方法について、課題だと感じていること、疑問に感じていること、もやもやしていること、あるいはカンファレンスで学んだことについて記述する。

##### ●当日

研修担当者及び23のリーダー・サブリーダー

・・・13時15分に会議室前集合

共に楽しく学びましょう！それでは、当日お会いできるのを楽しみにしています☆

9月 研修担当者一同

ももくり会