

## < 9月12日 ビギナーズ研修のご案内 >

みなさん、お元気ですか！研修当日のタイムスケジュールです。

「研修に行ってきます！」と、自部署の責任者、先輩に

元気に笑顔で



挨拶してから来ましょう！！

午前：9時～12時30分

### 研修名：看護倫理

ねらい

看護援助としての「身体拘束・抑制」を通して倫理的問題に気づくことができる

- ①身近な身体拘束・抑制についての課題・問題を意識化する
- ②身体拘束・抑制の3要件について考える
- ③不要な身体拘束・抑制を回避するためのアセスメントについて考える

内容：講義・グループワーク

研修場所：会議室（大・小）

#### ◇事前課題と当日持参物

- ・身体拘束・抑制について考える
- ・身体拘束カンファレンスに参加する
- \* 課題の詳細は別メール配信内容を確認！

午後：13時30分～17時00分

### 研修名：セルフマネジメント

目的：「自分がどうしたいのか、どうありたいのか、どうなりたいのか」を軸に、自分の能力を最大限に発揮できるよう常に体と心を心地よい状態に維持しながら自分の目標達成と自己実現に向けて行動できる

内容：講義／グループワーク／個人ワーク／まとめ／振り返り

\*【前半】セルフマネジメント【後半】OJT 学びの共有

研修場所：会議室（大・小）

#### ◇事前課題と当日持参物

- ・事前課題はありません
- ・技術チェックリスト（基礎・自部署）と第1回セルフマネジメント研修資料持参

#### ●当日朝

研修担当者及び22期のリーダー・サブリーダー

- ・・・朝8時55分に会議室前集合

\* 検討会が開催されているため静かにお待ちください

#### ●当日朝

22期のリーダー・サブリーダー以外

- ・・・研修が始まる時間までには余裕をもって会議室に集合

共に楽しく学びましょう！それでは、当日お会いできるのを楽しみにしています☆

9月 研修担当者一同

ももくり会