

## 2021年度中堅看護師研修テーマ一覧

開催日	テーマ	内容	研修時間
4月21日	ママさん・パパさん・ これからママ・パパになりたい人達！大集合！	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ダイバーシティ</li> <li>・ワークライフバランス</li> <li>・意見交換</li> </ul>	60分
5月19日	スキンケアのベストプラクティス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スキンケアの基本</li> <li>・スキンケアの予防</li> <li>・オムツかぶれを発生させないケアとは？</li> </ul>	60分
6月16日	DPCって何？	<ul style="list-style-type: none"> <li>・DPCとは（概要）</li> <li>・DPCが定める当院の仕組み</li> <li>・入院期間等</li> </ul>	60分
7月21日	心音の聴診をしてみよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心音の基礎</li> <li>・心音・心雑音聴診のポイント</li> <li>・心音聴診の演習</li> </ul>	90分
8月18日	透析患者さんのお薬の話	<ul style="list-style-type: none"> <li>・透析患者さんへよく使われる薬</li> <li>・内服のタイミング</li> </ul>	60分
9月15日	エンゼルケアのQ&A	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エンゼルケアの基本</li> <li>・男性メイクについて</li> <li>・日頃の小さな疑問にお答えします</li> </ul>	90分
10月20日	倫理カンファレンスを開こう！	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「DNAR」とは？</li> <li>・臨床倫理の4分割法を学ぶ</li> <li>・事例でひもとく倫理的課題</li> </ul>	60分
10月26日 15:00	退院先に合わせた看護サマリーの書き方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院先に合わせた記載ポイント</li> </ul>	60分
11月16日 15:00	アンガーマネジメント ～怒りの感情を上手くコントロールしよう～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「怒り」の感情との上手な付き合い方</li> <li>・あなたの怒り、どのタイプ？</li> <li>・私生活、仕事、新人や後輩指導、上司のあるある症例どう回避？</li> </ul>	60分
11月17日	看護チームマネジメント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チームをまとめるための基本知識</li> <li>・活気あるチームづくりとチーム連携</li> </ul>	60分
12月15日	循環器ナースが知っておきたい補助循環 ～入門編・病棟ナース向け～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・補助循環ってどんなもの？</li> <li>・カテ中の補助循環とカテ後の観察ポイント</li> <li>・補助循環離脱後の観察ポイント などなど</li> </ul>	60分
1月19日	対象者とのコミュニケーションスキル ～心の距離感を縮める～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・対象者の心の声、サインを受け止める</li> <li>・コミュニケーションマジックを用いた医師との対話</li> <li>・患者教育・指導に活かせる対話力</li> </ul>	60分
1月25日 15:00	創傷ケアを楽しもう！	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創傷治癒過程とは</li> <li>・創傷ケアのポイント</li> <li>・被覆材の選択</li> </ul>	60分
2月16日	知って得するお金の話し	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今話題のiDeCoとNISAはどっちがお得？</li> <li>・毎月の給料明細の見方</li> <li>・他</li> </ul>	60分